



**Kaderbildungsrichtlinien**  
**Berliner Schwimm-Verband e.V.**  
**Fachsparte Schwimmen**

**Nominierungskriterien Landeskader (LK) für den Berufungszeitraum 2022/23**

**1. Allgemeine Bestimmungen zur Berufung in den Landeskader Schwimmen**

Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader (LK) ist das Erreichen der Kaderzeiten im Zeitraum vom 01.09.2021 bis zum 31.08.2022. Der Nachweis muss bei einem offiziellen Wettkampf gemäß Wettkampfbestimmungen (WB) des DSV erbracht werden und die Ergebnisse in der DSV-Bestenliste erfasst sein. \*

**2. Verpflichtung zur Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest**

Alle in den Kader zu berufenden Sportler\*innen sind verpflichtet, am LVT in der 4., 6. und 8. Klasse teilzunehmen.

**3. NADA-Zertifikat „Gemeinsam gegen Doping“**

Alle Sportler\*innen ab der AK 12 sind verpflichtet, ein Zertifikat über die erfolgreiche Absolvierung des NADA Online Kurses auf der E-Learning Plattform der Internetseite „Gemeinsam gegen Doping“ zu erwerben. Der Zertifikat ist bis zum 31.12.2022 abzulegen.

**4. Nominierungszeitraum**

Der Nominierungszeitraum für den Landeskader geht vom 01.01.2023 bis zum 31.12.2023.

\*Sollte die Austragung von offiziellen Wettkämpfen gem. WB im Nominierungszeitraum nicht möglich sein, können auch Leistungen aus Trainingswettkämpfen des BSP/LSP Berlin mit elektronischer Zeitmessung anerkannt werden.

Kadernormen und Stützpunktkriterien

(die nachfolgenden Zeiten müssen im Zeitraum vom 01.09.2021 - 31.08.2022 erbracht werden)

	AK 16 2006	Pkt. Rudolp h	AK 15 2007	Pkt. Rudolp h	AK 14 2008	Pkt. Rudolp h	AK 13 2009	Pkt. Rudolp h	AK 16 2006	Pkt. Rudolp h	AK 15 2007	Pkt. Rudolp h	AK 14 2008	Pkt. Rudolp h	AK 13 2009	Pkt. Rudolp h	AK 12 2010	Pkt. Rudolp h	AK 11 2011	Pkt. Rudolp h	AK 10 2012	Pkt. Rudolp h
Männlich	Stützpunktkriterien								LK 4		LK 4		LK 3		LK 3		LK 2		LK 2		LK 1	
50 F	00:24,05	16	00:24,80	15	00:25,83	14	00:27,38	13	00:25,10	13	00:25,51	13	00:26,56	12	00:28,14	11	00:29,60	11	00:31,59	11	00:33,89	10
100 F	00:52,84	16	00:54,31	15	00:56,71	14	00:59,63	13	00:55,15	13	00:55,87	13	00:58,32	12	01:01,28	11	01:04,52	11	01:09,13	11	01:16,07	10
200 F	01:55,50	16	01:58,62	15	02:04,17	14	02:10,62	13	02:00,55	13	02:02,02	13	02:07,68	12	02:14,27	11	02:22,15	11	02:33,19	11	02:44,26	10
400 F	04:06,43	16	04:13,14	15	04:24,80	14	04:37,00	13	04:17,19	13	04:20,41	13	04:32,29	12	04:44,73	11	04:54,58	11	05:20,45	11	05:42,05	10
800 F	08:38,66	16	08:56,22	15	09:16,50	14	09:51,02	13	09:01,32	13	09:11,61	13	09:32,25	12	10:07,52	11	10:37,82	11	11:05,07	11	12:11,45	10
1500 F	16:20,54	16	16:52,64	15	17:31,03	14	18:24,38	13	17:03,38	13	17:21,71	13	18:00,78	12	18:55,20	11	19:58,05	11	21:18,88	11	22:55,10	10
50 B																					00:43,67	10
100 B	01:06,26	16	01:09,04	15	01:11,35	14	01:15,19	13	01:09,15	13	01:11,03	13	01:13,37	12	01:17,28	11	01:21,83	11	01:29,02	11	01:35,98	10
200 B	02:23,31	16	02:29,54	15	02:34,73	14	02:43,31	13	02:29,58	13	02:33,83	13	02:39,11	12	02:47,87	11	02:56,83	11	03:11,19	11	03:25,93	10
50 S																					00:37,20	10
100 S	00:56,53	16	00:58,26	15	01:01,13	14	01:04,79	13	00:59,00	13	00:59,93	13	01:02,86	12	01:06,60	11	01:10,72	11	01:17,13	11	01:25,19	10
200 S	02:06,68	16	02:11,51	15	02:17,74	14	02:25,58	13	02:12,21	13	02:15,29	13	02:21,63	12	02:29,64	11	02:39,55	11	02:53,97	11	03:26,82	10
50 R																					00:39,46	10
100 R	00:58,85	16	01:01,15	15	01:03,60	14	01:07,19	13	01:01,43	13	01:02,91	13	01:05,40	12	01:09,06	11	01:13,08	11	01:18,76	11	01:25,70	10
200 R	02:07,98	16	02:12,97	15	02:18,03	14	02:25,52	13	02:13,57	13	02:16,78	13	02:21,94	12	02:29,58	11	02:37,40	11	02:49,48	11	03:04,30	10
200 La	02:09,93	16	02:13,98	15	02:19,91	14	02:26,02	13	02:15,50	13	02:17,83	13	02:23,87	12	02:30,09	11	02:38,00	11	02:49,40	11	03:05,71	10
400 La	04:36,79	16	04:46,78	15	04:57,35	14	05:11,10	13	04:48,88	13	04:55,01	13	05:05,77	12	05:19,79	11	05:37,62	11	06:04,82	11	06:37,30	10
Nachweis nur auf 50 m Bahn																auch Nachweis auf 25m Bahn möglich						
weiblich	AK 16 2006	Pkt. Rudolp h	AK 15 2007	Pkt. Rudolp h	AK 14 2008	Pkt. Rudolp h	AK 13 2009	Pkt. Rudolp h	AK 14 2008	Pkt. Rudolp h	AK 13 2009	Pkt. Rudolp h	AK 12 2010	Pkt. Rudolp h	AK 11 2011	Pkt. Rudolp h	AK 10 2012	Pkt. Rudolp h				
	Stützpunktkriterien								LK 4		LK 4		LK 3		LK 2		LK 1					
50 F	00:26,52	16	00:26,98	15	00:27,85	14	00:28,75	13	00:28,24	13	00:28,75	13	00:29,89	13	00:31,47	12	00:33,38	12				
100 F	00:57,43	16	00:58,36	15	01:00,09	14	01:02,63	13	01:00,94	13	01:02,63	13	01:05,01	13	01:09,14	12	01:14,13	12				
200 F	02:03,40	16	02:06,47	15	02:10,07	14	02:15,59	13	02:11,91	13	02:15,59	13	02:22,11	13	02:29,95	12	02:41,27	12				
400 F	04:20,32	16	04:26,73	15	04:35,17	14	04:46,00	13	04:39,06	13	04:46,00	13	04:57,51	13	05:18,65	12	05:40,93	12				
800 F	08:56,47	16	09:10,40	15	09:24,92	14	09:51,69	13	09:32,91	13	09:51,69	13	10:21,24	13	10:57,95	12	11:44,31	12				
1500 F	17:11,18	16	17:35,76	15	18:22,21	14	19:13,47	13	18:37,81	13	19:13,47	13	20:12,50	13	21:40,37	12	23:26,10	12				
50 B																	00:42,38	12				
100 B	01:11,91	16	01:13,52	15	01:16,10	14	01:18,72	13	01:17,17	13	01:18,72	13	01:22,07	13	01:26,81	12	01:32,62	12				
200 B	02:34,91	16	02:39,04	15	02:44,42	14	02:49,60	13	02:46,74	13	02:49,60	13	02:56,46	13	03:08,89	12	03:19,90	12				
50 S																	00:36,14	12				
100 S	01:02,01	16	01:03,55	15	01:05,25	14	01:08,20	13	01:06,18	13	01:08,20	13	01:11,70	13	01:16,55	12	01:22,18	12				
200 S	02:17,05	16	02:20,32	15	02:25,41	14	02:31,89	13	02:27,47	13	02:31,89	13	02:39,64	13	02:52,75	12	03:11,62	12				
50 R																	00:38,88	12				
100 R	01:04,46	16	01:05,90	15	01:07,61	14	01:09,98	13	01:08,56	13	01:09,98	13	01:12,32	13	01:17,65	12	01:24,61	12				
200 R	02:17,82	16	02:20,99	15	02:25,92	14	02:31,16	13	02:27,98	13	02:31,16	13	02:36,64	13	02:47,59	12	03:02,76	12				
200 La	02:19,90	16	02:22,83	15	02:27,35	14	02:33,18	13	02:29,44	13	02:33,18	13	02:38,36	13	02:49,30	12	03:02,66	12				
400 La	04:56,09	16	05:03,99	15	05:13,38	14	05:24,67	13	05:17,81	13	05:24,67	13	05:38,92	13	06:02,47	12	06:24,76	12				
Nachweis nur auf 50 m Bahn																auch 25m Bahn						